

每次与医生、护士或药剂师交谈时，请通过以下三个问题来帮助您更了解自己的健康状况。

**1** 我的健康有什么问题？

**2** 我们需要做什么？

**3** 我们为什么需要这样做？

每个人都需要通过问问题来了解如何保持或改善健康状况。您的医生、护士和药剂师也希望您提出问题。

# 多问有益

需要帮助时，我可以给谁打电话？

- 我的医生
- 我的护士
- 我的药剂师
- 卑诗健康连线。致电 8-1-1 或访问 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 网站

## 就诊之前

- 将您想要告诉医生、护士或药剂师的问题和事情写下来。

例如：您感觉身体的什么部位不舒服？什么时候发生的？在什么地方发生的？

- 列出您服用的药物名称，并随身携带。

您可以使用网站 [www.bcpsqc.ca/public/ask.htm](http://www.bcpsqc.ca/public/ask.htm) 上的用药卡来记录您使用的药物。

本表是“多问有益计划” (It's Good to Ask) 的一部分。“多问有益计划”包括一些工具和提示，目的是帮助患者及其家人了解其健康状况，并与医护人员进行协作。有关“多问有益计划”的资料，可参阅网站：[www.bcpsqc.ca/public/ask.htm](http://www.bcpsqc.ca/public/ask.htm)。



BC Patient Safety & Quality Council

在回家之前，我想了解以下信息：

1

我的健康有什么问题：

2

我们需要做什么：

3

我们为什么需要这样做：

如果您仍然不明白，不要灰心。您可以说：“这些对我来说是新事物，您能再解释一下吗？”  
如有需要，您可以再问问题。

多问有益



BC Patient Safety  
& Quality Council